

ご朝食メニュー（アレルギー）

メニューは季節、仕入れ状況により変更する場合がございますので、参考としてご確認ください。

ごはん		味のり	
カレー		アジの塩焼き	
らっきょう		サバの塩焼き	
福神漬け		サバの味噌煮	
ピクルス		焼き立てパン	
ゴロゴロ野菜ロースト		ジャム	
ごろごろポテト		コーンフレーク	
味噌汁		三島野菜のサラダ	
ナスの甘辛煮		ドレッシング	
きんぴらごぼう		ソーセージ	
納豆		スクランブルエッグ	
梅干し		プレーンヨーグルト	

Breakfast menu (allergies)

The menu changes seasonally, please check for reference purposes only.

Rice

Curry



Japanese leek (Allium chinense)

Vegetables pickled in soy sauce



Pickles



Roasted vegetables



Potato

Miso soup



Sweet and spicy eggplant



Kinpira burdock



Natto soybeans



Dried plum

Seasoned laver



Grilled salted horse mackerel



Mackerel simmered in miso



Bread



Jam

Corn flakes



Salad

Dressing



Sausage



Scrambled eggs



Yoghurt

